

Stundenplan ab Sommer 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8.30- 9.30 Uhr Pilates Essentials		8.30- 9.30 Uhr Pilates Essentials			
	9.00-10.00 Uhr Fitgymnastik		9.00-10.00 Uhr Pilates Essentials		
9.45- 10.45 Pilates Essentials			10.15-11.15 Uhr Pilates Essentials		
17.30-18.30 Uhr Pilates Essentials	17.30-18.30 Uhr Pilates Essentials	<i>17.20- 18.30</i> <i>Ev Entlastungsklasse Rübi</i> <i>Option mit Baby</i>	17.30-18.30Uhr Pilates FLOW		
18.45-19.45 Uhr Pilates Essentials	18.45-19.45 Uhr Fitgymnastik	18.45-19.45 Uhr Pilates Essentials	18.45-19.45 Uhr Pilates FLOW		
20.00-21.00 Uhr Pilates Essentials	20.00-21.00 Uhr Pilates Flow	20.00-21.10 Uhr Bewegte Rückbildung Nach der Geburt	20.00-21.00 Uhr Pilates Essentials		

ORT: Studio Mauren, Gewerbepark, Industriestrasse 4, 8576 Mauren TG

Pilates INTRO= Anfänger- Blockkurs **Pilates Essentials**= Für Jedermann **Pilates Flow**= Fortgeschrittene **Fitgymnastik**= für Jedermann